

<http://bernardthomasson.com>

## Bernard Thomasson



### Faire face à la dépression

Publié le [25 mai 2012](#)



L'écrivain [Gilles Paris](#) a souffert de trois dépressions, dont une assez longue. Il raconte cette **maladie**, qui n'est pas un caprice mais une vraie pathologie parfois assez lourde, dans un très beau roman : "*Au pays des kangourous*" (éd. Don Quichotte). Un petit garçon, Simon, vit au jour le jour la dépression de son papa Paul, et nous la fait partager avec **humour et espoir**.

Il était invité du 12-14, en compagnie du psychiatre **André Galinowski**, chercheur à l'[Inserm](#), pour parler sans tabou de cette maladie qui fait encore trop peur et honte.

Ecouter la séquence [ici](#)