

# "Certains cœurs lâchent pour trois fois rien", un roman plein de pudeur.

Lundi 15 mars 2021

## Un témoignage plein d'espoir face aux méandres de la souffrance psychique.

---



*Les Lectures de Cannelille*, un des membres du Cercle livresque nous donne son avis sur ce dernier roman de **Gilles Paris, *Certains cœurs lâchent pour trois fois rien*** (Flammarion)

**Ce récit n'est pas une autobiographie** et n'entre pas dans le détail de ce qui, chez Gilles Paris, a pu lui faire perdre l'équilibre de façon si persistante. Le but n'est pas tant ici d'expliquer les causes, que de faire comprendre, avec la plus grande pudeur et le minimum de bribes de vie personnelle, la réalité de ce trouble revenu régulièrement empêcher le cours de sa vie. Bien sûr, l'on ne peut que rester pétrifié devant tant de souffrance, alors que le texte laisse entrevoir les années folles d'une jeunesse brûlée par les deux bouts, dans l'ivresse du sexe et de la drogue, le vertige d'une vie noctambule débridée débouchant au petit matin sur une solitude hagarde et glauque, puis, à trente-trois ans, l'effondrement, total et incommensurable, le premier séjour en hôpital psychiatrique, le combat de titan pour revenir des abysses, et les rechutes, désespérantes et interminables, étalées sur trois décennies.

De loin, la vie de Gilles Paris ressemble à une succession d'extinctions brutales de la lumière, chaque fois suivies d'une longue et pénible réémergence du néant, des passages de « vie sans magie et sans couleurs » dont il parvient à s'extirper comme à l'issue d'un combat de boxe. Que dire de son courage et de celui de Laurent, son conjoint, pour garder malgré tout le cap d'une vie commune et de la réussite professionnelle, puisque ces épreuves n'ont au final pas empêché l'auteur de mener une carrière dans l'édition et de connaître le succès littéraire avec ses huit romans. Si l'écriture n'a pas pour lui de vertu thérapeutique, nul doute qu'elle s'est nourrie, inconsciemment ou non, de cette vie en forme de montagnes russes, et de l'extrême sensibilité de cet homme brutalisé par la maladie jusqu'au plus profond de son être.

Mes appréhensions initiales face à la thématique très sombre de ce livre se sont évaporées **dès les premiers mots, incisifs et bien tournés**. Sobre, sincère et courageuse, cette mise à nu ne peut que toucher le lecteur et le faire s'interroger sur les sidérants mystères de notre fonctionnement psychique.

© [Les Lectures de Cannelle](#)

Vous avez aimé cette chronique qui vous a donné envie de lire *[Certains cœurs lâchent pour trois fois rien ?](#)* N'hésitez pas à suivre ce membre du Cercle livresque, pour découvrir de nouvelles lectures. Retrouvez, aussi, toutes les chroniques du Cercle livresque dans [Voir plus d'articles "Cercle livresque"](#).

**[lecteurs.com](#)**