



## Le coin santé physique et psychique (1)

Nous avons décidé de recenser le récit **Certains cœurs lâchent pour trois fois rien** de **Gilles Paris** chez Flammarion dans cette section, car il entre dans la catégorie des cas vécu et la tonalité de cet ouvrage fera grand bien à ceux qui ont connu ou sont sujets à la dépression. Ce fut effectivement le cas de cet important attaché de presse du monde des lettres, si attentionné à ses mandats. Les misères ne se comparent évidemment pas. D'abord il y a eu ce rapport effrayant avec ce père pour qui il ne ressent rien. D'ailleurs les premières pages consacrées à son géniteur sont assez cinglantes. Notre Gilles connaîtra de nombreuses dépressions et entreprendra toutes les consultations possibles. Il nous parle de Laurent un compagnon de vie qui aura son importance. Ce sera aussi la consommation de cocaïne, les traitements au lithium pour tenter de stabiliser des humeurs chancelantes. La beauté de l'exercice, c'est qu'il a dû éprouver comme c'est le cas, une sorte de thérapie par l'écriture. Ensuite l'auteur qu'il est, renommé pour son « Autobiographie d'une courgette » a décidé de prendre sa vie en mains. Et de nous raconter en fin de page ce qui suscite chez lui une foule de petits bonheurs. Il a réussi à se débarrasser du boulet de vie qui était le sien.