

<https://www.babelio.com>



**lireetsortir** 03 mai 2021



Dans ce bouquin, l'auteur nous présente son autobiographie.

Il nous parle de son enfance, de son adolescence, de sa jeunesse, de sa vie d'adulte tant sur le plan professionnel que privé.

Dans ses récits, il n'hésite pas à nous relater les faits tels qu'ils se sont réellement passés : la violence de son père à son égard, le divorce de ses parents, ses écarts de conduite, ...

Et surtout ses nombreuses dépressions dont il a souffert mais dont il a su se remettre pour revivre à nouveau.

Par la même occasion, il nous décrit le quotidien des professionnels de santé, de patients atteints de la même pathologie que lui, qui eux, contrairement à lui, se laissent aller.

Ce livre est vraiment très touchant, il est écrit très simplement et il aborde les problèmes de société.

Lien : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PHO..](https://www.facebook.com/PHO..)