

<https://www.babelio.com>



1967fleurs 30 mars 2021



Certains coeurs lâchent pour trois fois rien, mais celui de **Gilles Paris** a tenu bon après avoir sombré dans de profonds abysses.

L'auteur nous fait rentrer brutalement dans son jardin secret : une décharge d'émotions virulentes dans une lettre destinée à son père. le ton est donné.

Pendant les 30 premières années de sa vie, épicurien, **Gilles Paris**, traverse toutes les ivresses et la souffrance psychique qui l'accompagne : drogue, sexe, alcool, nuits blanches, rejet familial, oisiveté, solitude, errance...

Puis un jour son corps et sa tête le rattrapent, la bête surgit.

Huit dépressions, huit livres a son palmarès.

S'enchainent alors des hospitalisations en milieu psychiatrique plus ou moins longues. Ce qui montre l'ampleur des dégâts. Il va découvrir le traitement et ses effets secondaires, basculement dans un autre monde, celui de la maladie mentale.

Des fragilités subsistent avec de nouvelles difficultés qui se surajoutent : recherche du bon traitement, fatigue, ... quête du bon thérapeute, essentielle sinon c'est encore pire.

Durant les périodes d'accalmie, brillant, il continue à travailler comme attaché de presse, notamment aux éditions PLON. Il va faire de multiples rencontres, celle de **Françoise SAGAN**, chez qui il va vivre durant une période.

L'amour va venir illuminer son existence, en la personne de Laurent, un soutien indéfectible malgré les épisodes de chaos.

Au prix de beaucoup de luttas et de courage, **Gilles Paris** est sorti de ses ténèbres.

J'ai été très émue par l'autobiographie de cet homme, le sujet ne m'indiffère pas.

Gilles si vous passez par E, on pourrait peut-être partager un grain de folie !