

<https://www.babelio.com>



[perette85](#) 21 avril 2021



Récit intimiste d'une vie marquée par la dépression.

[Gilles Paris](#) se livre avec authenticité et émotion. Il retrace sa vie, fragments tantôt heureux, tantôt douloureux...

Un livre aussi sombre que lumineux... un livre qui montre le vrai visage de la dépression, celui qui inhibe toute envie.. parfois même jusqu'à celle de vivre... quoique [Gilles Paris](#) nous apporte une autre façon de comprendre ses tentatives de suicide...

Ce récit est aussi porteur d'espoir : celui qui montre qu'à chaque chute, un renouveau est possible... C'est aussi une sublime déclaration d'amour à Laurent, celui qui est là, contre vents et marées... un roc dans les tempêtes...

[Gilles Paris](#), vous le co