

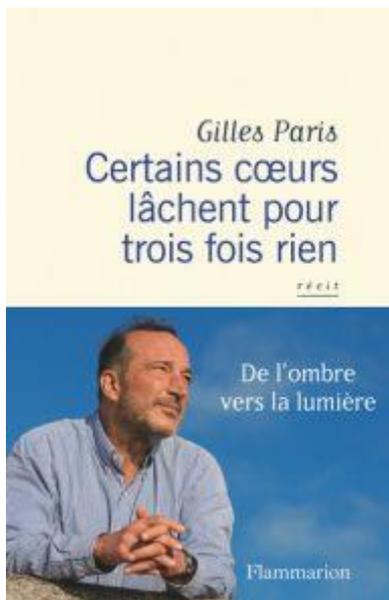
19/03/2021



#VendrediLecture : une sélection d'ouvrages en santé mentale #2

Comme chaque vendredi, le Psychodon vous propose une nouvelle sélection d'ouvrages autour de la santé mentale. Arrêtons-nous aujourd'hui sur le livre de l'écrivain Gilles Paris : "Certains cœurs lâchent pour trois fois rien", paru aux éditions Flammarion en 2021. Après plusieurs romans à succès, notamment "Autobiographie d'une courgette", adapté au cinéma et primé, "Certains cœurs lâchent pour trois fois rien" est le premier roman le plus intime de Gilles Paris. Celui dans lequel il livre pour la première fois un témoignage personnel sur sa dépression. Une dépression qui naît d'un drame familial et de relations complexes avec ses parents.

Les longs couloirs blancs des hôpitaux psychiatriques, "les regards vides et les épaules tombantes", il connaît. Il était même de ces "gens qui ont baissé les bras" qu'il décrit si bien. L'auteur explique que derrière le succès (son œuvre a été doublement récompensée à Cannes et nominée aux Oscars d'Hollywood), il y a la chute. Et que chacune de ces chutes est différente. Pourtant, s'il est tombé huit fois, Gilles Paris retient surtout qu'il s'est relevé huit autres fois : "*Ce ne sont pas les épreuves qui comptent mais ce qu'on en fait*", écrit-il.



Ce livre est à découvrir aux éditions [Flammarion](#).

N'hésitez pas à nous partager vos coups de cœur, vos découvertes littéraires sur le sujet !