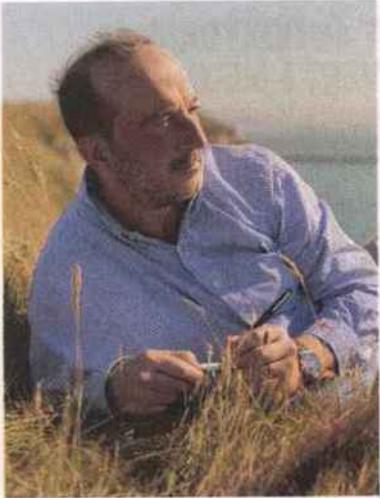




SANTÉ INFO **LIVRES**



Des mots sur la dépression

Gilles Paris, qui a consacré une grande partie de sa carrière professionnelle à valoriser les écrivains et les maisons d'édition, est aussi l'auteur de huit livres dont un best-seller *Autobiographie d'une courgette*, devenu aussi un film césarisé. Cet homme bienveillant et attachant nous dévoile dans cet essai intime une part plus personnelle de son parcours



ou comment la dépression l'a déconstruit derrière l'écriture de chacun de ses livres. Ses propres mélancolies l'ont conduit à s'interroger sur son adolescence où tout a commencé avec une rare violence avec son père. Elles ont fait de lui un être empathique qui a appris que ce ne sont pas les épreuves qui comptent mais ce qu'on est capable d'en faire. La force qu'il en retire aujourd'hui est une leçon de vie qu'il partage avec nous. Une belle façon de passer de l'ombre à la lumière !

« *Certains cœurs lâchent pour trois fois rien* » de Gilles Paris, Flammarion, 218 p., 19 €. ■