



## RÉCITS



TENIR

### Certains cœurs lâchent pour trois fois rien Gilles Paris

Il en faut du courage pour se mettre à nu comme le fait Gilles Paris, attaché de presse dans l'édition, et surtout romancier ! Le voilà qui fait le récit des dramatiques dépressions qu'il a traversées. Vie à toute vitesse, alcool, cocaïne et tout ce qui va avec... Gilles ne s'est rien épargné, plongé qu'il est depuis l'enfance dans le désespoir de la violence et du manque d'amour paternel. Dans un chapitre bouleversant, l'auteur raconte comment, à l'adolescence, le père absent n'a pu être présent qu'en rouant le fils de coups... Son cœur a tenu. Grâce à trois mots : amour de son mari Laurent, travail et écriture. Le tout saupoudré de générosité. Un livre qui dit à tous ceux qui plongent : au bout du compte, la vie est belle, vraiment. Même si vous n'y croyez pas. C.P.-D.  
Flammarion, 224 p., 19 €.