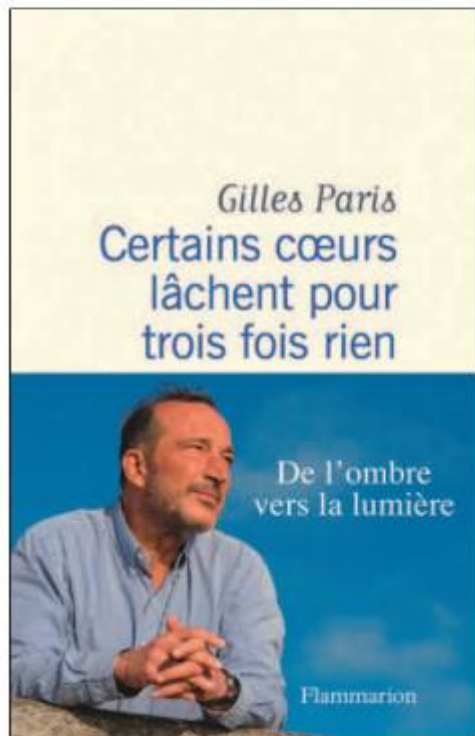


## Certains cœurs lâchent pour trois fois rien, Gilles Paris

Publié le 7 Janvier 2021

**Gilles Paris**

*Certains cœurs lâchent pour trois fois rien*



L'auteur d'*Autobiographie d'une courgette* nous dévoile une part plus intime de son parcours d'homme, ou comment la dépression l'a déconstruit derrière l'écriture de chacun de ses livres. Si deux mélancolies ne se ressemblent pas, les siennes l'ont conduit à s'interroger sur son adolescence où tout a commencé avec une rare violence avec son père. Elles ont fait de lui un être empathique qui a appris que ce ne sont pas les épreuves qui comptent mais ce qu'on est capable d'en faire. La force qu'il en retire aujourd'hui est une leçon de vie. Le temps est venu pour lui de la partager.

**Date de sortie le 27 janvier 2021**

L'auteur nous livre une histoire très personnelle et terrible. Mais loin de tomber dans l'auto-apitoiement, il nous montre le chemin de l'ombre vers la lumière.

Certaines personnes détruisent leur vie ou celle des autres sous prétexte qu'ils ont eu une enfance malheureuse. Mais le vrai courage vient de ceux qui, malgré les drames, trouvent la force de se relever et de se construire une vie meilleure même si elle demeure toujours un peu bancal et fragile.

Un livre qui fera sûrement écho à beaucoup d'entre-nous. On ne choisit pas sa famille, on compose avec. Ce sont nos rencontres et nos choix de vie qui sauront nous apaiser.

L'auteur nous livre une histoire très personnelle et terrible. Mais loin de tomber dans l'auto-apitoient, il nous montre le chemin de l'ombre vers la lumière.

Certaines personnes détruisent leur vie ou celle des autres sous prétexte qu'ils ont eu une enfance malheureuse. Mais le vrai courage vient de ceux qui, malgré les drames, trouvent la force de se relever et de se construire une vie meilleure même si elle demeure toujours un peu bancal et fragile.

Un livre qui fera sûrement écho à beaucoup d'entre-nous. On ne choisit pas sa famille, on compose avec. Ce sont nos rencontres et nos choix de vie qui sauront nous apaiser.