



Sélectionnés pour vous

Fragiles pulsations



Témoignage. Des dépressions, Gilles Paris en a connu huit en trente ans, avec son lot de tentatives de suicide, de séjours en hôpital psy et de médocs à avaler. « Tu as pourtant tout pour toi », ont pu dire

certaines de ses amis à cet attaché de presse parisien, qui a passé sa vie à tomber et à se relever. La faute à un père absent et violent, à une mère délaissée ? L'auteur du roman à succès *Autobiographie d'une courgette* (2002) cherche ici d'où viennent ses failles et, sans pathos, se raconte par fragments : les nuits dans les bras d'inconnus, son métier, la clope, l'alcool et la coke... et l'écriture qui le sauve.

Le récit poignant d'un survivant. **G. L.**

« Certains cœurs lâchent pour trois fois rien », de Gilles Paris, Flammarion, 244 p., 19 €.