

# LE MANS

## INFOLOCALE.FR

### PERMANENCE D'ÉLU

**Lydia Hamonou-Boiroux.**  
L'adjointe au maire organise une permanence. Vendredi 21 mai, 15 h à 16 h. Les gestes barrières imposés par la propagation du virus ne me permettent pas de tenir mes permanences physiquement, je propose de vous recevoir téléphoniquement. La crise sanitaire ne doit pas rompre la proximité des élus. Contact : 07 64 07 1900.

### RENCONTRE

**Comment participer au financement de projets locaux et solidaires ?** Mardi 25 mai, 20 h. Vous souhaitez donner du sens à votre argent ? Rejoignez une Cigales au Mans, c'est un groupe de citoyens qui épargnent un peu d'argent tous les mois pendant 5 ans pour soutenir financièrement et accompagner des projets solidaires du territoire. Temps d'information en visio-conférence. Gratuit. Contact : contact@cigales-paysdelaloire.fr

### FORMATION

**De nouvelles formations à distance au Cnam Pays de la Loire.** Mardi 25 mai, mardi 22 juin, 18 h, mardi 29 juin, 12 h 30, 1, boulevard Pythagore. Besoin de prendre un nouveau départ professionnel ? De faire ce que vous avez toujours rêvé de faire ? Ou tout simplement de développer vos compétences pour évoluer dans votre poste ? Choisissez la formation qui vous convient. Des réunions d'info en ligne sont programmées, inscription obligatoire. Gratuit. Contact et réservation : 06 46 37 1926, 07 76 58 52 35, lemans@cnam-paysdelaloire.fr, https://www.cnam-paysdelaloire.fr/

### RASSEMBLEMENT

**En soutien et pour la protection du peuple palestinien.** Samedi 22 mai, 17 h à 18 h 30, place de la République. Avec l'association France Palestine solidarité 72. Gratuit. Contact : afps72@yahoo.fr

### EMPLOI

**Semaine Job dating alternance.** Du mardi 25 au vendredi 28 mai, 9 h à 17 h, Aden formations, 4, rue Hector-Berlioz. Aden formations organise une semaine job dating alternance sur son campus du Mans. De nombreux contrats en alternance à pourvoir ! Les entretiens auront lieu sur rendez-vous, en présentiel ou en visio, du mardi 25 mai au vendredi 28 mai, de 9 h à 17 h, nocturne spéciale jeudi 27 mai, jusqu'à 20 h. Gratuit. Contact et réservation : 02 43 39 91 91, accueil.lemans@adenformations.com, http://www.adenformations.fr

# Dédicace : « Sur la dépression, les regards évoluent lentement »

L'écrivain Gilles Paris raconte dans « Certains cœurs lâchent pour trois fois rien » (Flammarion) les tourments de la dépression. Il est chez Doucet à 17 h 30.



Gilles Paris, avec autant de sensibilité que de lucidité, évoque la dépression

Avec la sensibilité qui lui est coutumière, l'écrivain procède à une mise à nue de l'état dépressif. Un sujet qu'il connaît bien pour avoir traversé en une trentaine d'années huit dépressions sévères aux durées variables, voyages douloureux marqués d'hospitalisations et de tentatives de suicide aux issues parfois miraculeuses puisque, lui annonce ce médecin, « certains cœurs lâchent pour trois fois rien ». Si les blessures de l'enfance marquent son œuvre depuis son roman « Autobiographie d'une courgette », Gilles Paris livre ici d'autres clés bouleversantes.

### A quel moment écrire ce récit est devenu possible ?

« Quand j'ai été à la bonne distance après ma dernière dépression survenue en 2017. Il fallait que je me sente bien et que j'aie aussi le recul nécessaire. J'avais bien essayé d'écrire pendant une hospitalisa-

tion, mais ce n'était pas bon. En revanche, je n'avais pas imaginé que le livre parue, j'en parlerai autant. Les retours après les émissions auxquelles j'ai participé sont hallucinants. Je reçois des messages en rafales. Un livre sert à cela aussi, à faire réfléchir. »

### Votre récit contribue à lever des verrous sur la dépression, sujet toujours tabou.

« Il faut être un doux dingue comme moi pour publier un livre sur ce thème en pleine pandémie alors que le nombre de dépressions en France a doublé depuis un an ! J'ai l'impression d'être un maillon de la chaîne qui contribue à lever le silence sur cette maladie qui fait peur, comme tout ce qui concerne la psyché. Les regards évoluent lentement, de façon très furtive. Surtout quand on habite dans une petite ville ou à la campagne. Il y a bien eu les écrivains

Philippe Labro ou William Styron, mais il faudrait que d'autres grands noms avouent publiquement être passés par là. »

### Quelle est la meilleure des thérapies ?

« Vingt ans de psychanalyse avec un travail acharné sur soi aide beaucoup. J'ai vaincu ma dernière dépression à bout de bras, avec une volonté et une force que je ne soupçonnais pas. Car dans ces phases, la seule personne qui peut quelque chose, c'est soi-même. Il faut aussi beaucoup de patience aux proches car c'est difficile d'accompagner quelqu'un qui passe d'un état à l'autre. »

Frédérique BRÉHAUT

Dédicace à la librairie Doucet avenue du Général-de-Gaulle au Mans ce jeudi à 17 h 30.

## Exposition-vente de dessins de Florence Cestac

La dessinatrice Florence Cestac n'est pas mancelle mais est une ambassadrice de la ville comme elle l'a prouvé en participant en début d'année à une vidéo de promotion de la culture au Mans. Ses amitiés avec le nouveau Manceau Daniel Pennac et avec la librairie Bulle font que la dessinatrice est souvent de retour dans la préfecture sarthoise. Elle le sera de nouveau en cette fin de semaine pour inaugurer une exposition-vente de quantité de dessins au sein de l'Espace Bis de la librairie Bulle qui s'étalera du samedi 22 mai au samedi 5 juin.

« Nous sommes allés une journée dans son appartement pour choisir tout un échappatoire de dessins. Il y a des planches de son dernier album bien entendu mais aussi des dessins qu'elle avait réalisés pour des

magazines », annonce le libraire Samuel Chauveau qui réserve en outre une petite surprise culinaire pour la venue de l'artiste.

Le vernissage de l'exposition se déroulera demain à 18 heures. Une séance de dédicace est en outre prévue samedi mai de 10 heures à 12 h 30 et de 14 à 17 heures à l'Espace Bis de la librairie Bulle (18, rue Saint-Martin). Elle présentera à cette occasion son dernier album publié chez Dargaud : « Un papa, une maman - Une famille formidable (la mienne) ». Dans cet album autobiographique, on découvre un papa qui est une sorte de tyran domestique mais surtout une maman, femme lumineuse qui arrive à arracher, pour elle et ses trois enfants, de grands moments de bonheur.

Jean-François BARON



« Un papa, une maman », le dernier album de Florence Cestac, sorti en janvier 2021.

## SANTÉ

### Les techniciens de laboratoire mobilisés pour la reconnaissance de leur métier



Les techniciens de laboratoire du CHM ont manifesté mardi

Les techniciens de laboratoires se sont mobilisés mardi, dans plusieurs villes de France. Au Mans, plusieurs d'entre eux ont manifesté au centre hospitalier.

Le syndicat Force ouvrière du CHM précise qu'« une cinquantaine d'agents ont manifesté leur mécontentement » dans un contexte où « la revalorisation des grilles indiciaires est toujours en cours de négociation dans le cadre du Ségur ».

Les revendications nationales portent sur la reconnaissance de leur diplôme en bac + 3 et un reclassement des grilles indiciaires en catégorie A.

Le syndicat évoque également - entre autres - au sein de l'hôpital du Mans « l'épuisement du person-

nel lié à de fréquents problèmes techniques, mécaniques et informatiques qui engendrent du retard dans les résultats d'où une communication compliquée avec les services de soins. »

Ils demandent notamment une amélioration de leurs conditions de travail, des plannings « validés en temps et en heure », et des solutions contre « le bruit et le froid sur le poste de travail. »

Et de rappeler le contexte dans lequel les laborantins évoluent actuellement : « Le Covid-19 n'a fait qu'accentuer leur charge de travail. Beaucoup de diagnostics reposent aujourd'hui sur la biologie médicale et directement sur les techniciens de laboratoires » conclut le syndicat.

## ART

### Le FIAA rouvre sur réservation

Le Fonds international d'art actuel, cher à Lucien Ruimy, a ouvert à nouveau ses portes hier. Il accueille le public du mardi au dimanche de 14 à 18 heures. Il est nécessaire de réserver car les jauges d'une personne pour 8 m<sup>2</sup> jusqu'au 9 juin, puis d'une personne pour 4 m<sup>2</sup>, ne permettront pas

d'accueillir d'emblée tous les candidats visiteurs. Plein tarif 8 €, tarif réduit 5 €. Visites guidées tous les samedis et dimanches matins à 10 h 30, tarif 11 €.

1, rue Gambetta, La Visitation. Contact : tél. 06 83 27 72 83, mail accueil@fiaalemans.com.

## THÉÂTRE

### C'est reparti à La Bertoche

Le théâtre de La Bertoche est heureux de pouvoir de nouveau accueillir son public. Au programme : 20 et 22 mai à 19 heures, « Je marche dans la nuit par un chemin mauvais » ; 28 et 29 mai à 19 heures, « Le garçon à la valise » ;

11 et 12 juin à 18 heures, « Tibou dan », pour jeune public ; 18, 19 et 25 juin à 20 heures, « Gargantua » avec repas champêtre.

217 rue de la Bertinière. Réservations au 02 72 91 35 29.

## A votre service

**Assainissement**

**Urgence débouchage 7j/7 - 24h/24,** caméra et détection de canalisation, vidange toutes fosses, nettoyage/dégazage de cuve à fioul, curage d'égouts, nettoyage de puits et forages, 3D et hygiène d'immeubles collectifs. Depuis + de 20 ans en Mayenne et en Sarthe

02 43 98 64 83  
contact@levrard-assainissement.fr

**Isolation thermique et phonique, étanchéité**

Jacques PARIS, un artisan à l'écoute du particulier depuis 47 ans, qui vous accompagne dans tous vos projets de :

- ISOLATION EXTÉRIEURE avec des aides de l'état
- ISOLATION THERMIQUE EXTÉRIEURE
- PEINTURES DÉCORATION

72230 RUAUDIN  
Tél. 02 43 75 70 60 www.j-paris.com paris.sarl@wanadoo.fr

**Stores et Pergolas**

Spécialiste de la réparation et de la modernisation de volets roulants. Toutes marques (manuels ou électriques, bois, aluminium ou PVC). Changement de tablier, de volets complets. Réentoilage de stores. Intervention chez vous suivant notre charte qualité et nos engagements. Devis gratuit.

Secteur LE MANS NORD  
Jean-Yves LELOUP 02 34 52 35 23

Secteur LE MANS SUD  
Romain LELOUP 02 34 52 25 22

www.reparstores.com

## Affaires à faire

## Nouveautés

**Literie Joly** DU 19 MAI AU 2 JUIN 2021

**PROLONGATION DESTOCKAGE POUR TRAVAUX**

**Jusqu'à -50%** (litteries, couvertures, couettes, oreillers, linge de lit...)

\*Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en magasin.

**PERIPHÉRIE LE MANS** 34/38 bd d'Estienne d'Orves (Quartier - La Pointe - Batignolles) 02 43 24 98 65 - salons.decor@gmail.com

**CENTRE VILLE LE MANS** 6, rue du Tertre (Face Galeries Lafayette) 02 43 28 49 28 literie.joly@gmail.com

**Entreprise Martin et Fils RM TOITURES**

**vous propose :**

- Nettoyage toiture, façade, dallage
- Démoussage hydrofuge
- Peinture extérieure/intérieure
- Elagage tout arbre

**-30% DE REMISE IMMÉDIATE** pour tout devis signé le jour même

**RM TOITURES**

**CHANGÉ - 07 52 67 23 21** rougemartin72@gmail.com

**7j/7 de 9h à 19h**