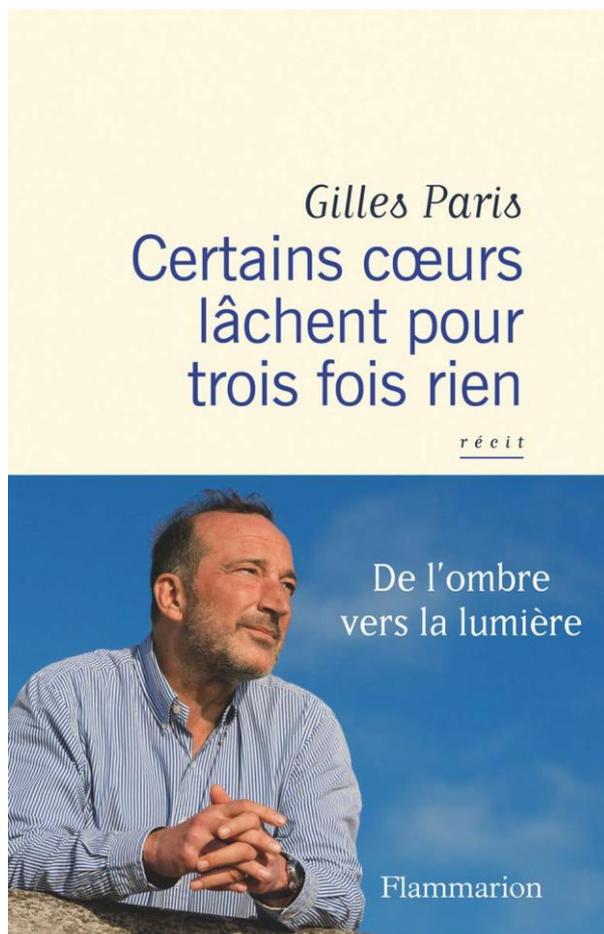


# « Certains cœurs lâchent pour trois fois rien » de Gilles Paris : tomber, se relever...

- jeudi 28 janvier 2021 23:20
- Écrit par Serge Bressan



Par Serge Bressan - [Lagrandeparade.fr](https://lagrandeparade.fr) / Huit fois tomber, huit fois se relever. En trente ans, huit dépressions et quelques séjours en hôpital. Un jour, lors d'une consultation, un médecin dit : « Certains cœurs lâchent pour trois fois rien ». Celui de Gilles Paris a tenu, l'auteur d'« Autobiographie d'une courgette » ou encore de « Vertige des falaises » s'est relevé. Et écrit ce récit au titre qui reprend les mots du médecin : « Certains cœurs lâchent pour trois fois rien ». Dit banalement, dans ces quelques 220 pages, Paris se met à nu. Se raconte- comme jamais. Un soir, comme Franz Kafka, il avait écrit une « Lettre au père »- ce père qui lui avait dit en le frappant : « Tu ne feras jamais... Tu es une merde... » Une lettre qui ouvre « Certains cœurs... », une « lettre qui n'était pas du tout destinée pour ce livre. Je l'ai écrite bien avant la rédaction de ce récit. Il m'a semblé évident de la publier au début du livre car c'est une lettre qui m'a sauvé. Elle est très dure. Grâce à elle, je me libère de mon père », confie Gilles Paris, un texte en noir et blanc, brut, violent, claquant, un texte miroir à tous les livres « en couleurs » de Gilles Paris. Tout y est, rien n'y manque : l'enfance malheureuse, la drogue, le sexe, la marge, les

rencontres improbables... Au fil des pages, on croit entendre Ian Dury avec ses Blockheads chanter « Sex & Drugs & Rock'n'roll ». Les séjours en HP, les TS (tentatives de suicide), les « médocs », toucher le fond de la piscine... et remonter à la surface. Grâce à l'amitié, à l'amour... et l'écriture- cette écriture qui, une fois un livre achevé, faisait replonger Gilles Paris en dépression. Précision de l'auteur : « Huit mois, c'est la durée minimale d'une dépression (...) la plus longue a duré deux ans ; la plus courte, trois mois ». Revenu de l'enfer, Gilles Paris a inventé des couleurs, et lance : « Rien n'est grave dans la vie, sauf la maladie. Et encore, certaines se guérissent »...

[Certains cœurs lâchent pour trois fois rien](#)

Auteure : Gilles Paris

Editions : Flammarion

Parution : 27 janvier 2021

Prix : 19 €

[Inventer les couleurs : Gilles Paris, passeur d'émotions](#)

[La lumière est à moi : Gilles Paris et les sentiments vrais](#)

[Gilles Paris : « C'est l'histoire qui m'emmène dans l'écriture. »](#)

[ACHETER CE LIVRE DANS UNE LIBRAIRIE INDEPENDANTE](#)

Share

