

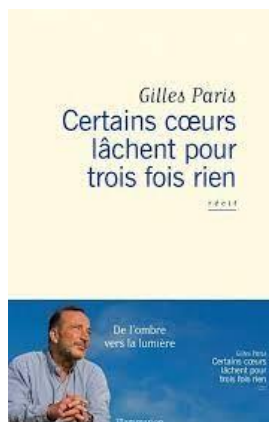
11/05/2021

Certains cœurs lâchent pour trois fois rien – Gilles Paris (Éd. Flammarion) et L'intime étrangère d'Anne Révah – (Éd. Mercure de France)

11 MAI 2021 / MADLEMANS / POSTER UN COMMENTAIRE

Marie-Adélaïde nous présente deux livres, deux manuels pour sortir de la dépression.

Deux textes qui se complètent et qui se font échos. L'un, « *Certains cœurs lâchent pour trois fois rien* » de Gilles Paris et l'autre « *L'intime étrangère* » d'Anne Révah.



La dépression, cette maladie qui vous tient, qui revient, qu'on essaye de cacher, qu'on minimise. On fait des efforts. On ne veut pas assombrir son entourage. Puis, petit à petit, le corps prend le pas, le corps empêche d'aller plus loin. Ça peut prendre différentes formes, ça peut revenir huit fois, pour Gilles Paris, ça peut avoir des manifestations terribles pour Anne Révah. C'est indicible. C'est un voyage dont on ne revient pas avec des photos, des beaux souvenirs. C'est un voyage perturbant. C'est réapprendre à vivre et réapprendre à vivre dans le regard des autres, dans le regard de ceux qu'on aime. On les a oubliés un moment. Il faut les réapprivoiser. Il faut revenir.

Très joli texte pour l'un comme pour l'autre. Beaucoup d'émotions. Beaucoup de pudeur. Il faut oser, oser parler de soi. L'écriture est pressante et l'écriture apporte énormément. Vraiment ce sont des textes admirables, entre roman et récit. Bien sûr, c'est romancé mais il y a une part d'autobiographie. Chapeau bas ! pour ces deux auteurs : Gilles Paris et Anne Révah.

Gilles Paris nous fait le grand plaisir de venir à la **librairie Doucet jeudi 20 mai à 17 h 30**. Venez le rencontrer, c'est la première rencontre qui redémarre, heureux de reprendre nos habitudes.

Écoutez Marie-Adélaïde sur France Bleu Maine, en compagnie de Delphine Séveno, [en cliquant ici !](#) (émission du 11/05/21)

LIBRAIRIE DOUCET LE MANS/MC.

« **Certains cœurs lâchent pour trois fois rien** » – 221 pages – prix : 19 €
– (parution le 27/01/21)

« **L'intime étrangère** » – 140 pages – prix : 14€ – (parution le 06/05/21)