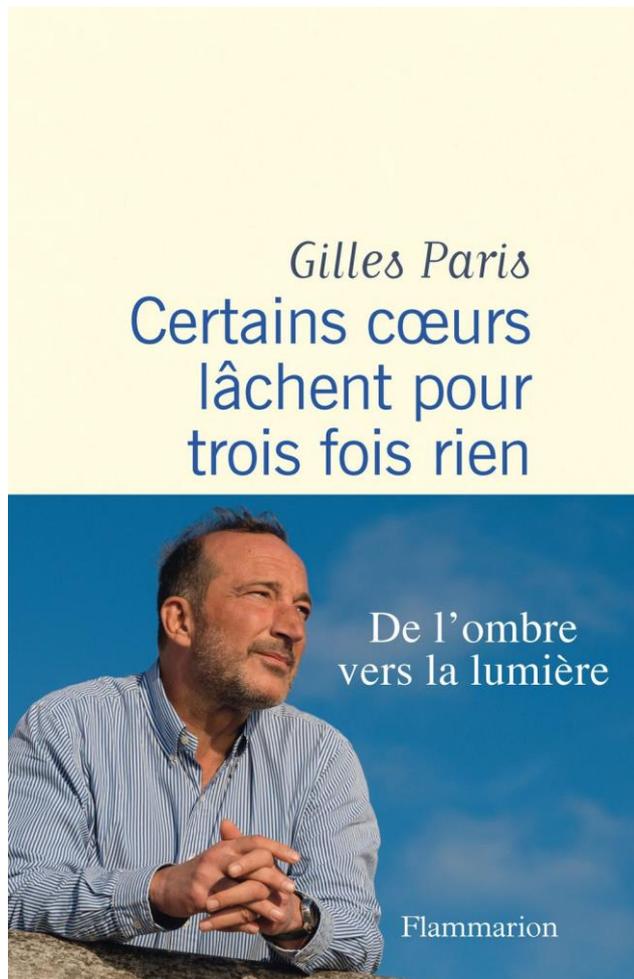


LE LIVRE DU JOUR : CERTAINS COEURS LÂCHENT POUR TROIS FOIS RIEN

26 JANVIER 2021

Rédigé par Roland FRANCOISE et publié depuis Overblog



Barbara l'appelait Le mal de vivre. La dépression est une maladie particulièrement terrible car invisible, contrairement à une fracture d'un membre ou une crise d'asthme. Le plus difficile pour ceux qui en souffrent est d'entendre des amis bien intentionnés leur dire "prends sur toi", ce qui n'est évidemment pas possible.

Gilles Paris a connu plusieurs épisodes dépressifs qui l'ont conduit à être hospitalisé dans différents établissements et à suivre des psychothérapies. Pour ceux ne le connaissant pas, cet attaché de presse indépendant a publié des romans à succès parmi lesquels *Autobiographie d'une courgette*, récompensé par plusieurs prix et adapté au petit et au grand écran, ainsi que *L'été des lucioles* et *Au pays des kangourous*. Très souvent, l'intrigue de ses romans met souvent en scène des enfants et cela s'explique peut-être par sa propre jeunesse, face à un père violent et coureur, qui dénigrait et

rabaisait son propre fils. Mais si CERTAINS COEURS LÂCHENT POUR TROIS FOIS RIEN, celui de Gilles tient en dépit des épreuves dépressives. L'écriture, Laurent, l'amour de sa vie, sont pour beaucoup dans sa faculté à se relever. Le présent témoignage pourra prouver à chacun que ni la dépression, ni le dégoût de vivre ne sont inéluctables. Gilles Paris en est la preuve vivante et bien vivante. CERTAINS COEURS LÂCHENT POUR TROIS FOIS RIEN de Gilles Paris Flammarion 222 pages 19 €

Retrouvez À L'ÉCOUTE DES LIVRES chaque mercredi à 18h30 sur Radio Massabielle (97.8 Mhz et 101.8 Mhz)