



## COUP DE CŒUR

### Certains cœurs lâchent pour trois fois rien

Gilles Paris

*Flammarion, 224 pages, 19 euros*

L'auteur d'*Autobiographie d'une courgette* nous dévoile une part plus intime de son parcours d'homme, ou comment la dépression l'a déconstruit derrière l'écriture de chacun de ses livres. Si deux mélancolies ne se ressemblent pas, les siennes l'ont conduit à s'interroger sur son adolescence où tout a commencé violemment avec son père. Ces mélancolies ont fait de lui un être empathique qui a appris que ce ne sont pas les épreuves qui comptent mais ce qu'on est capable d'en faire. La force qu'il en retire aujourd'hui est une formidable leçon de vie. Le temps est venu pour lui de la partager.

