

Edition : Du 06 au 12 mars 2026 P.48  
 Famille du média : Médias spécialisés  
 grand public  
 Périodicité : Hebdomadaire  
 Audience : 648000  
 Sujet du média : Lifestyle



Journaliste : -

Nombre de mots : 231

## Gilles Paris

### La littérature comme échappatoire

**Pour son huitième roman, l'auteur signe le portrait d'une adolescente portée par l'écriture et l'amour des belles lettres.**

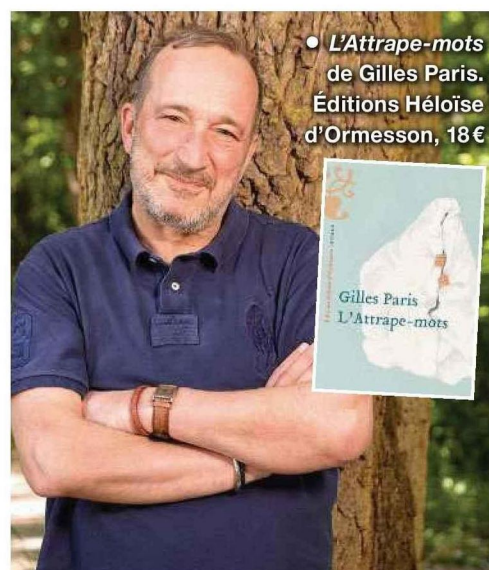
Jade, adolescente rebelle, est amoureuse de Holden, le protagoniste de *L'Attrape-cœurs* (le roman de J.D. Salinger). Grâce à lui, elle échappe à la tragique réalité de sa vie. Mais qui est-elle vraiment : une enfant blessée, une affabulatrice ? Jade lit et écrit, mais uniquement des débuts de romans qu'elle n'achève jamais.

Son quotidien est rythmé par son insuffisance respiratoire, la disparition de son petit frère victime d'une leucémie et la dépression de sa mère. Heureusement, elle a son meilleur ami, Noé, qui l'entraîne à travers la ville et la fait danser sous la pluie. Jade note les « mots adultes » dans un carnet et se les répète pour les apprivoiser.

La littérature lui permet de s'échapper... Au point d'en oublier qui elle est ? Gilles Paris nous offre l'histoire d'un amour fictif, à travers un roman doux et sensible sur l'adolescence et la quête de soi. Avec un ton poétique tout en délicatesse, l'auteur du désormais célèbre roman *Autobiographie d'une courgette*, nous

entraîne dans un tourbillon d'émotions, et une série de récits emboîtés comme des poupées russes, allant du faux au vrai, du mensonge à l'apprentissage de soi.

Plongée dans la fragilité de l'adolescence, *L'Attrape-mots* est un roman tendre, avec J.D. Salinger en *guest star* !



• *L'Attrape-mots*  
de Gilles Paris.  
Éditions Héloïse  
d'Ormesson, 18 €

