

<https://www.instagram.com/p/DVaj9yDDN9o/>

03.03.2026

flora\_bouquine

♡ L'attrape-mots

Ecrit par [@gilles\\_paris\\_ecrivain](#)

Publié chez [@editions\\_heloise\\_dormesson](#)



📖 Dans ce roman, on rencontre Jade, une adolescente rebelle, fragile et pleine de contradictions. Elle est fascinée par Holden Caulfield, le héros de L'Attrape-cœurs de J. D. Salinger. Pour elle, la littérature est un refuge. Une façon d'échapper à une réalité trop lourde.

Le récit prend la forme d'un journal intime. On entre dans ses pensées, ses doutes, ses blessures. Mais très vite, une question apparaît : peut-on vraiment croire tout ce qu'elle raconte ? Plus j'avais, plus je doutais. Qui est Jade ? Une jeune fille perdue ? Une affabulatrice ? Quelqu'un qui se protège comme elle peut ?

📖 De chapitre en chapitre, l'auteur nous surprend. Chaque nouvelle partie vient bousculer la précédente. Petit à petit, une lumière se fait, les pièces du puzzle s'assemblent... jusqu'à une fin qui donne enfin du sens à tout ce que l'on a lu.

🖋 Avec une écriture douce et sensible, Gilles Paris parle d'adolescence, de solitude, de santé mentale, mais aussi d'amour et surtout du pouvoir des mots. Ces mots qui sauvent, qui consolent, qui donnent la force d'avancer.

♡ Une belle surprise pour moi. Une lecture touchante et troublante, qui donne envie de découvrir L'Attrape-cœurs et les autres romans de Gilles Paris.

[#lattrapemots](#) [#gillesparis](#) [#editionsheloedormesson](#)