

<https://www.instagram.com/p/DVMPillguCz/>

26.02.2026

les_lectures_dangeselphie



Aimé par **editions_heliose_dormesson** et **575 autres personnes**

- Dans L'Attrape-mots, Gilles Paris nous plonge dans l'esprit tourmenté de Jade, seize ans, écorchée vive, qui respire difficilement — au propre comme au figuré. Depuis la mort de son petit frère, sa famille vacille. Une mère engloutie par le chagrin, un père muré dans le silence... et au milieu, Jade, qui tente de survivre.

Sa bouée ? Les livres. Et surtout L'Attrape-cœurs de J. D. Salinger. Elle voue un amour absolu à Holden Caulfield, héros de papier devenu refuge intime. Elle jure comme lui, pense comme lui, collectionne les "mots d'adultes" dans des carnets comme

d'autres collectionnent des secrets. Les mots deviennent son oxygène 🐳, son armure, son échappatoire.

Mais à force de s'abriter derrière la fiction, où commence la vérité ?

Jade écrit des débuts d'histoires sans jamais les terminer. Elle danse sous la pluie avec Noé, son ami lumineux 🐙, elle ment aussi — beaucoup. Comme si remodeler la réalité lui permettrait de la supporter. Et peu à peu, le lecteur doute. Que s'est-il réellement passé ? Sa maladie est-elle aussi claire qu'elle le raconte ? Peut-on faire confiance à une narratrice qui préfère les livres à la vie ?

Le roman avance comme un jeu de miroirs. Les voix se répondent, se contredisent, dévoilent d'autres versions. La frontière entre vécu et inventé devient floue. Et c'est là toute la force du texte : nous rappeler que les mots peuvent sauver... mais aussi déformer.

Ce livre parle d'adolescence, de deuil, de solitude, de résilience. Il évoque cette période fragile où l'on oscille entre drame et éclats de rire, où l'on cherche sa place, son identité, son souffle 🐙. C'est doux et cruel à la fois. Poétique sans être précieux. Bouleversant sans en faire trop.

Un roman court mais intense, qui rend hommage à la littérature comme refuge vital. Parce que parfois, aimer un personnage fictif, c'est une manière d'apprendre à se reconstruire.

Et vous, avez-vous déjà trouvé dans un livre un personnage qui vous a aidé à traverser une tempête ? 🐙 📖

Merci [@gilles_paris_ecrivain](#) et [@editions_heliose_dormesson](#) pour la confiance accordée.

[#readersofinstagram](#) [#gillesparis](#) [#chroniquelittéraire](#) [#passionlecture](#) [#booksta](#)